

12-13 października 2019 r.

ZACHODNIOPOMORSKIE

TARGI 60+



Pomorze Zachodnie

PROGRAM

NIEDZIELA

13 PAŹDZIERNIKA 2019

SCENA GŁÓWNA

Prowadzenie – Konrad Pawicki

- 10:00 Rozpoczęcie, powitanie gości, przedstawienie organizatorów i wystawców.
- 10:10 Rozmowa z Aleksandrą Tuchowską, dietetykiem, technologiem żywności, kosmologiem, trenerem fitness na temat: Korelacja sposobu żywienia a stanem kondycji skóry.
- 10:30 Prezentacja firmy OTIS PROTETYKA SŁUCHU – konkurs.
- 10:40 Występ aktorów z teatru FUNDACJA KULTURY WEST&ART w zapowiedzi spektaklu „Pół na pół”, czyli rodzinny dramat w hiszpańskim stylu!
- 11:00 Rozmowa z Arletą Górecką-Przybycień Prezesem Fundacji „E-medycyna”.
- 11:20 Prezentacja firmy SPONDYLUS – konkurs dla zwiedzających.
- 11:55 Rozmowa z Trenerem Personalnym z Fundacji „Anioły Sportu” na temat: kampanii „MŁODY SENIOR” przy wykorzystaniu urządzeń do ćwiczeń na powietrzu firmy TLS Sport (zaproszenie do treningu na zewnątrz hali).
- 12:10 Występ zespołu muzycznego „Optymalni”.
- 12:45 Rozmowa z podróżnikiem Aleksandrem Dobą.
- 13:10 Konkursy na scenie: „Jaka to Melodia?” poprowadzi Ryszard Łuczowski z Centrum Seniora w Szczecinie.
- 13:40 Rozmowa z adwokatem Szymonem Lubińskim na temat: „Dziedziczenia i spadków”.
- 14:00 Konkurs z Optegrą – Zobacz Więcej.
- 14:10 Rozmowa z przedstawicielem Klubu 3L oraz rozwiązanie konkursu – rozdanie nagród.
- 14:20 Rozmowa z stylistką Justyną Płaskata na temat: „Jak dobrać ubranie do typu sylwetki i wieku”. Podsumowanie warsztatów stylu.
- 14:30 Występ magika Mekwa Street Magic.
- 15:30 Podsumowanie i zakończenie targów.

STREFA WARSZTATOWA - 1 PIĘTRO

- 10:30 – 11:00 Irena Wójcik – TLS Sport
Temat: „Młody Senior”.
- 11:00 – 12:00 Elżbieta Klimaszewska–Ploger – mgr pedagogiki opiekuńczo – resocjalizacyjnej, trener i coach.
Temat: „Jak przedłużyć żywotność mózgu”.
- 12:00 – 13:00 Iwona Klimowicz, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego.
Temat: „Budowanie poprawnej komunikacji w rodzinie”.
- 13:00 – 13:45 Sylwia Juźwiak – „SAJ Kancelaria Doradztwa Prawnego”
Temat: „Przedawnienie długów”
- 13:45 – 15:15 Opowieści podróżnicze Aleksandra Doby
- 15:15 – 16:00 Aleksandra Tuchowska - dietetyk, technolog żywności, kosmolog, trener fitness.
Temat: „Grzechy dietetyczne seniora”
- 15:00 – 16:00 Sylwia Juźwiak – „SAJ Kancelaria Doradztwa Prawnego”
Temat: „Przedawnienie długów”
- ### WARSZTATY - KAWIARNIA
- 12:00 – 14:00 Justyna Płaskata – Stylistka, butik Casa di Moda
Warsztaty: „Stylu dla Pań”
- 14:00 – 15:00 Magdalena Czajkowska i Klaudia Piotrowska z Centrum Seniora
Warsztaty „Symulator Starości”

Na zewnątrz hali godzina 12:00 - trening dedykowany osobom starszym na urządzeniu TLS SPORT (tył hali przy boisku), (pierwszych 20 zapisanych uczestników treningu dostanie koszulkę).

Fotobudka dla seniora (w strefie warsztatowej - na I. piętrze) w godz. 10-16.

Poczęstunek kawowy dla każdego uczestnika warsztatów – GRATIS.