

12-13 października 2019 r.

ZACHODNIOPOMORSKIE

TARGI 60+



Pomorze Zachodnie

PROGRAM

SOBOTA

12 PAŹDZIERNIKA 2019

SCENA GŁÓWNA

Prowadzenie – Konrad Pawicki

- 10:00 Rozpoczęcie, powitanie gości, przedstawienie organizatorów i wystawców.
- 10:10 Występ Kabaretu „Wesoły Broniek“ z Domu Pomocy Społecznej przy ul. Broniewskiego 4/6 w Szczecinie.
- 10:40 Występ aktorów z teatru FUNDACJA KULTURY WEST&ART w zapowiedzi spektaklu „Pół na pół”, czyli rodzinny dramat w hiszpańskim stylu!
- 11:00 Rozmowa z Arletą Górecką-Przybycień Prezesem Fundacji „E-medycyna”.
- 11:20 Występ kabaretu „Dwudziestolatek” z SUTW w Szczecinie.
- 11:45 Rozmowa z Trenerem Personalnym z Fundacji „Anioły Sportu” na temat: kampanii „MŁODY SENIOR” przy wykorzystaniu urządzeń do ćwiczeń na powietrzu firmy TLS Sport (zaproszenie do treningu na zewnątrz hali).
- 12:00 Występ zespołu muzycznego „Optymalni”.
- 12:30 Uroczyste otwarcie Zachodniopomorskich Targów 60+ - Pan Olgierd Geblewicz Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego.
- 12:40 Występ zespołu „Myślidorki” z SUTW Myślibórz.
- 12:45 Rozmowa z adwokatem Szymonem Lubińskim na temat: „Dziedziczenia i spadków”.
- 13:00 Występ zespołu „Myślidorki” z SUTW Myślibórz.
- 13:10 Rozmowa Panią Prof. Teresą Lubińską i Panem Prof. Janem Lubińskim.
- 13:20 Konkursy na scenie: „Jaka to Melodia ?” poprowadzi Ryszard Łuczowski z Centrum Seniora w Szczecinie.
- 13:40 Rozmowa z Aleksandrą Tuchowską, dietetykiem, technologiem żywności, kosmetologiem, trenerem fitness na temat: Korelacja sposobu żywienia a stanem kondycji skóry.
- 14:00 Występ magika Mekwa Street Magic.
- 14:25 Rozmowa z przedstawicielem Klubu 3L oraz rozwiązanie konkursu – rozdanie nagród.
- 14:35 Konkurs dla zwiedzających
- 14:45 Występ zespołu „Srebrzyści Akordeoniści”.
- 15:30 Prezentacja wystawców i zapowiedź programu na niedzielę.

STREFA WARSZTATOWA - 1 PIĘTRO

- 10:05 - 10:30 Aleksandra Tuchowska - dietetyk, technolog żywności, kosmetolog, trener fitness.
- 10:30- 11:00 Irena Wójcik – TLS Sport
Temat: „Młody Senior”.
- 11:00- 12:00 dr hab. Beata Bugajska, Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Szczecinie.
Temat: „Miejsce seniora w świecie”.
- 12:00- 13:00 prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie.
Temat: „Dieta dla seniora - co powinny jeść osoby starsze”.
- 13:00- 14:00 Jakub Włodarz z firmy Habitech Pracownia Ortopedyczna.
Temat: „Jak zadbać o stopy seniora”.
- 14:00- 15:00 Ewa Dziekan magister pielęgniarstwa ze specjalizacją z pielęgniarstwa długoterminowej, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego
Temat: „Opieka paliatywna”.
- 10:00-16:00 Fotobudka dla seniora.
- Poczęstunek kawowy dla każdego uczestnika warsztatów – GRATIS.

Na zewnątrz hali godzina 12:00 - trening dedykowany osobom starszym na urządzeniu TLS SPORT (tył hali przy boisku), (pierwszych 20 zapisanych uczestników treningu dostanie koszulkę).