

Kronika: 18:30, 16.09.15 <http://szczecin.tvp.pl/21654870/1830-160915>

Zbadaj swoje płuca - bezpłatne badania spirometryczne <http://szczecin.tvp.pl/21653473/zbadaj-swoje-pluca-bezplatne-badania-spirometryczne>

Publikacja: **16 września 2015, 16:49** Autor: **as** Źródło: **TVP SZCZECIN**



fot. TVP SZCZECIN

Krótkie, nie powodujące bólu, a mimo to, mało popularne badanie płuc. Zmienić oblicze badań spirometrycznych mają spowodować - trwające w regionie "III Dni Spirometrii". To również okazja do tego by bezpłatnie zadbać o swoje płuca, zwłaszcza jeśli jesteśmy palaczami.

Badanie przebiega bardzo prosto i nie jest bolesne - wdech i wydech, i tak przez kilka minut. Później, chwila oczekiwania na wynik i można odetchnąć z ulgą. Dla niektórych to pierwsza spirometria w życiu, a dla niektórych badanie rutynowe sprawdzające kondycję płuc.

Badania spirometryczne mają pokazać, jak bardzo są zwężone nasze drogi oddechowe i czy jest to zmiana odwracalna czy nieodwracalna. Wedle danych na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc choruje ponad 2,5 miliona Polaków. W ponad 90 procentach przyczyną jest palenie papierosów. Dym tytoniowy zawiera dużo substancji szkodliwych - w skutek wieloletniego palenia tytoniu dochodzi do zniszczenia błony śluzowej oskrzeli, powoduje to nadmierne wydzielanie śluzu w drzewie oskrzelowym. W początkowym stadium objawia się to przewlekłym uciążliwym kaszlem. Później odczuwamy już duszności, ucisk w klatce piersiowej i ogóle osłabienie organizmu. Ważne jest zatem by już przy pierwszych niepokojących sygnałach udać się do lekarza.

W ramach "Polskich Dni Spirometrii" na bezpłatne badania można się zgłaszać do czterech zachodniopomorskich placówek: w Gryficach, w Goleniowie i Koszalinie w dniach 14-19 września. Szczegóły na stronie szczecińskiego NFZ-tu.